

さかきばら

# 榊原温泉郷

ごんぴらさん

## 金比羅山・里山巡りコース

めぐ

リラックスポイントの二次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、その地点の Google マップが開きます。

番号にかかわらず最寄りの場所から歩いてください。  
交通ルールを守りましょう。走行車に気をつけてください。  
道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。

### リラックスポイント② 金比羅山登り

- 参道からの青山高原の眺め
- 木漏れ日。ひと休まして空を眺める
- 木の実・木の葉をふむ感触
- 木の実・木の葉をふむ音
- 木の葉がゆれる音



### 金比羅山 (標高 152.3m)

頂上から  
伊勢湾が一望できます。

● 榊原病院

### リラックスポイント①

- 橋から見る遠くの沈下橋と川
- 川の流れる音



### リラックスポイント③

金比羅山下り

- 木漏れ日
- 葉のゆれる音
- 木陰のひんやりした空気
- 岩・苔のひんやり感
- ひんやりした空気の香り



LET'S  
WALKING!!



### 五感で感じる榊原



- ▶ 距離 5.5 km
- ▶ 所要時間 1 時間 45 分ほど
- ▶ カロリー消費 約 400 kcal

### リラックスポイント④

- 花・実の色
- 花・実の香り



### リラックスポイント⑤

- 木陰の風
- 稲・苗の香り



### リラックスポイント⑥

- 川の流れる音
- 稲・苗の香り
- 桜・あじさい
- 川の流れ・鯉



### リラックスポイント⑦

- 日陰・木陰のひんやり感
- 木の実・木の葉をふむ感触
- 木の実・木の葉をふむ音



サンドセラピー  
砂羽  
榊原源泉開発株式会社  
源泉 2 号  
湯元 榊原館  
日帰り温泉  
湯の庄  
call me cafe  
湯元榊原館前  
ゆとり  
榊原温泉 湯の瀬  
榊原温泉観光案内所  
テントサウナ  
第2区集会所  
キッチンしろ  
丸ヶ谷  
宝林寺

さかきばら

# 榊原温泉郷

## ウォーキング マップ

温泉のある里山・榊原で  
五感を開放してリフレッシュしよう。  
榊原の里山を満喫でき、榊原の歴史を感じられる  
コースをご用意しました。  
木々の息吹や風のざわめき  
小鳥のさえずりや水の流れる音・・・。  
普段の生活では気づけないことが、ここでは  
たくさん見つかると思います。  
歩いたあとに温泉につかれば一層リラックス！  
ぜひ榊原で心身を癒やしてください。



里山を歩こう！  
五感で感じる榊原

榊原温泉の見どころが満載！  
(榊原温泉振興協会公式サイト)



主催団体：榊原の地域振興を考える会  
連絡先：059-252-0017 (榊原温泉観光案内所)

※バス停『榊原口』は名称が『榊原温泉湯の瀬前』に変更されます。