

視覚 触覚 聴覚 嗅覚 味覚

▶ カロリー消費 約**400**kcal

交通ルールを守りましょう。走行車に気をつけてください。  
道路を横断する際は横断歩道を渡りましょう。

- 木漏れ日
- 鳥の鳴き声
- 木の幹・木の葉の感触



川の流れ、紅葉  
木の実・木の葉をふむ感触  
木の実・木の葉をふむ音



木の実・木の葉をふむ音  
木の実・木の葉をふむ感触  
狭い道からひらける田園風景



木の実・木の葉をふむ音  
木の実・木の葉をふむ感触  
木漏れ日  
葉・木の香り



☀ 日陰のひんやりとした感じ



リラックスポイントの二次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、その地点の Google マップが開きます。

